

FRAUEN*STREIKEN

3.5.2027

Willkommens-Kit für Aktionsgruppen und Interessensgruppen

Als Aktionsbündnis FRAUEN*Streiken bündeln wir in ganz Österreich die Vorbereitungen für das FRAUEN*Streiken am 3. Mai 2027.

Wir wollen so sichtbar und wirkungsvoll wie möglich werden und das geht am besten, wenn wir gut zusammenarbeiten.

Wir setzen uns aus verschiedenen Organisationen und Initiativen zusammen und wachsen weiter. Es gibt mittlerweile Ansprechpartner*innen in allen [Bundesländern](#). Gemeinsam mit vielen Frauen* bzw. FLINTA-Personen aus allen gesellschaftlichen Bereichen möchten wir das Land zum Stillstand bringen.

Wir streiken für Zeit. Geld. Gerechtigkeit.

Wir freuen uns sehr, dass ihr als lokale Aktionsgruppe, regionale Initiative oder thematische Interessengruppe [aktiv werden](#) und mit uns gemeinsam streiken wollt.

In diesem Willkommens-Kit findet ihr alle wichtigen Informationen, Materialien und Vorlagen an einem Ort. Es soll euch die Arbeit erleichtern, damit ihr euch auf das konzentrieren könnt, was zählt: Aktionen planen, Beteiligung mobilisieren und die gemeinsamen Anliegen in möglichst viele gesellschaftliche Bereiche tragen.

Das Kit wird laufend erweitert und aktualisiert und steht deshalb online zur Verfügung.

Sollten trotzdem Fragen entstehen, bitte um eine Email an info@frauenstreiken.at

Wenn ihr noch nicht aktiv seid, aber beim FRAUEN*Streiken 2027 mitmachen wollt, könnt ihr euch [hier](#) anmelden.

Inhaltsverzeichnis Willkommens-Kit

- 1) Wer wir sind – wo wir hinwollen - unsere Botschaft
- 2) Wie könnt ihr mitmachen?
- 3) Mobilisierungsmaterial
- 4) Mobilisierungsideen / Aktionsideen / Eventideen
- 5) Kanäle & Kontakte
- 6) Finanzierung



1) Wer wir sind – wo wir hinwollen - unsere Botschaft

- **Wer sind wir?**

Aktionsbündnis FRAUEN*Streiken

Wir sind ein Bündnis, gestaltet von Organisationen, Initiativen und Aktivist*innen. Wir agieren unabhängig. Wir als Aktionsbündnis haben zum Ziel, österreichweit für FRAUEN*Streiken 2027 die Kräfte zu bündeln und möglichst breit zu mobilisieren.

- **Warum STREIKEN?**

FRAUEN*Streiken 2027 versteht sich als konstruktive Intervention in die derzeitige gesellschaftliche (Un-)Ordnung. Unser Ziel ist es, die Arbeit von Frauen* sichtbar zu machen und aufzuwerten. Wir verweigern die Mitwirkung an ausbeuterischen, patriarchalen Strukturen, die die Welt an die Wand fahren. Jetzt zeigen wir unsere Macht: Gemeinsam bauen wir eine solidarische und friedliche Gesellschaft mit einem guten Leben für alle. Wir setzen uns für Gleichstellung in allen Lebenslagen ein.

- **Warum eigentlich der 3. Mai?**

Am 3. Mai 1893 gab es den ersten dokumentierten Frauenstreik in Österreich. Amalie Ryba (später Seidel) hat damals mehrere hundert Frauen für 21 Tage zum Streiken motiviert. Ergebnisse waren unter anderem eine Arbeitszeitreduktion auf 10 Stunden und bessere Arbeitsbedingungen.

- **Was ist unsere Botschaft?**

Unsere große, gemeinsame Botschaft lautet:

FRAUEN*Streiken für Zeit. Geld. Gerechtigkeit.

Konkret heißt das:

1) Zeit für Menschen und fürs Leben

- Halbe-Halbe bei unbezahlter Hausarbeit, Kinderbetreuung und Pflege
- Kinderbetreuung und Pflege ausbauen: hochwertig flächendeckend und flexibel
- Zeit für Bildung, Weiterentwicklung und Teilhabe

2) Wirtschaften für ein gutes Leben für alle

- Gleicher Lohn für gleichwertige Arbeit
- Care Arbeit aufwerten und strukturelle Altersarmut beenden
- Steuergerechtigkeit zur Sicherung der öffentlichen Versorgung und des

sozialen Friedens

3) Soziale Gerechtigkeit und Geschlechtergerechtigkeit sichern Demokratie

- Die Hälfte der Macht in Frauen*hände
- Gewalt, Sexismus und Diskriminierung konsequent bekämpfen
- Freiheit und Selbstbestimmung für alle

- **Wen sprechen wir für das FRAUEN*Streiken konkret an?**

Wir laden alle Frauen, Lesben, inter*, nichtbinären, trans*, agender Personen (FLINTA) - individuell oder organisiert - ein. Wir freuen uns über jede*, die mit uns gemeinsam zeigen möchte, dass es Zeit für grundlegende Veränderung ist.

Wir laden Frauen* aus jeder Region, jeder Stadt, jedem Dorf ein, mitzumachen. Jede Einzelne zählt, wir schließen uns über Altersgrenzen, soziale Unterschiede, Herkunft, Überzeugung und Lebenssituationen hinweg zusammen. Also mach mit und werde aktiv – denn: Nur gemeinsam sind wir stark!

Für Männer gibt es viele Möglichkeiten sich solidarisch zu zeigen: Sich selbst organisieren und öffentlich sichtbar werden, solidarisch Position beziehen oder im eigenen Umfeld über FRAUEN*Streiken informieren sowie Kolleginnen*, Mitarbeiterinnen* und Partnerinnen* für den 3. Mai freispielen. Support in jeder Form – auch finanziell – alles ist willkommen!

Wir streiken für Zeit. Geld. Gerechtigkeit - für ALLE! Und wofür streikst du?

- **Warum schreiben wir von FRAUEN*?**

Wir wollen breitest möglich mobilisieren und gehen davon aus, dass wir mit FRAUEN* einen möglichst großen Nenner finden konnten, der auch für jede zu verstehen ist und nicht ausgrenzend wirkt.

In Kombination mit dem Begriff "Streiken" können auch andere Bezeichnungen eingesetzt werden, wie z.B. [KÜNSTLERINNEN*Streiken](#). Abgesehen davon verteidigen wir den Stern als Hinweis auf ein intersektionales und vielfältiges Verständnis feministischer Bewegungen - nicht zuletzt deshalb, weil er als Symbol für Diversität zum Ziel von antifeministischen und queerfeindlichen Akteur*innen geworden ist.

Wir streiken für mehr Gerechtigkeit für ALLE! Und wofür streikst du?

Diese Informationen haben wir auch kompakt in einer Präsentation

zusammengestellt. Hier könnt ihr sie downloaden und z.B. für eure Mobilisierungs-Veranstaltungen verwenden:

→ [Präsentation FRAUEN*Streiken](#)



2) Wie könnt ihr mitmachen?

Wie könnt ihr selbst aktiv werden oder andere Mitstreiterinnen* gewinnen?

Wenn ihr euch einbringen wollt oder schon vernetzt seid, dann schaut zuerst einmal auf unsere [Webseite](#), informiert euch und klickt auf den Button "[Mitmachen](#)".

Dort könnt ihr euch für die Aktionsgruppe in eurem Bundesland eintragen, um lokal aktiv zu werden. Es gibt auch inhaltliche Arbeitsgruppen, die bundesweit arbeiten.

Freundinnen*, Kolleginnen*, Schwestern, Mütter, Töchter und andere Frauen* sollen davon erfahren! Macht euer Umfeld neugierig aufs FRAUEN*Streiken und motiviert sie zum Mitmachen.

Wir laden alle ein, auch jene, die bisher eher zurückhaltend waren oder glaubten, dass ihre Stimme nicht viel verändert. Wir beweisen am 3. Mai 2027 das Gegenteil - solidarisch und unüberhörbar.

Nur gemeinsam können wir es schaffen! Gemeinsam sind wir schließlich die Hälfte der Bevölkerung!

Was passiert am 3. Mai 2027?

Das hängt vor allem von euch und eurer Gruppe bzw. Initiative ab.

Wir wollen möglichst sichtbar sein, und das einen ganzen Tag lang.

Streiken, die Arbeit niederlegen oder Aktionen setzen, bei denen auch jene mitmachen können, die nicht streiken können oder wollen. Nicht alles müsst ihr selbst organisieren:

Dazu gibt es das Aktionsbündnis. [Materialien](#) bekommt ihr von uns und aktuelle Informationen werden mit einem [Newsletter](#) regelmäßig an euch weitergegeben.

Wie arbeiten wir zusammen?

Das Aktionsbündnis FRAUEN*Streiken wächst stetig.

Um dieses Wachstum effizient zu gestalten, arbeiten bundesweit ca. 50 Frauen* in einer soziokratischen Struktur zusammen und versuchen, Entscheidungen so partizipativ wie möglich und so schnell wie notwendig zu treffen.

In Arbeitsgruppen und regionalen Aktionsgruppen werden Aktionen entwickelt, die die Mobilisierung vorantreiben.

Der unbezahlte Einsatz von vielen macht FRAUEN*Streiken erst möglich. Deshalb lebt unsere gemeinsame Streikbewegung vom jeweiligen Engagement aller Beteiligten.

Wie erfahren wir, was die anderen tun?

Es gibt vier **große Online-Vernetzungstermine** für alle **Aktiven und Interessierten**.

Hier die Termine:

- 7. Juli 2026, 16 - 19 Uhr
- 1. Oktober 2026, 16 - 19 Uhr
- 21. Jänner 2027, 16 - 19 Uhr
- 4. April 2027, 16 - 19 Uhr

Bitte meldet euch zu den Online-Terminen auf unserer Website an.

Anmeldeinformationen sind zeitnah unter <https://www.frauenstreiken.at/events/> zu finden.

Und noch ein Tipp!

Hängt gerne einen der folgenden Bausteine in eure E-Mail-Signatur, um FRAUEN*Streiken digital weiterzutragen:

Version 1:



FRAUEN*STREIKEN AM 3.5.2027

UND WOFÜR STREIKST DU?

[WWW.FRAUENSTREIKEN.AT](http://www.frauenstreiken.at)

Version 2:

ICH BIN DABEI BEIM



UND WOFÜR STREIKST DU?

[WWW.FRAUENSTREIKEN.AT](http://www.frauenstreiken.at)

Version 3 - nur Text:

FRAUEN*Streiken am 3.05.2027

Und wofür streikst du?

www.frauenstreiken.at

3) Mobilisierungsmaterial

Damit ihr das FRAUEN*Streiken fleißig bewerben und auch eure eigenen Veranstaltungen, Aktionen und Botschaften nach außen tragen könnt, verwendet bitte die folgenden Materialien.

Die Vorlagen dürfen lizenzfrei benutzt werden um eigenständig Werbemittel für das große FRAUEN*Streiken am 3.5.2027 und vorbereitende Veranstaltungen zu erzeugen.

[In diesem Ordner](#) findet ihr

- Drucksorten: Fertige Flyer und Sticker zum Download
- Design-Elemente: Schriften, Logo, Illustrationen, Banner und Co.
- Canva-Vorlagen: für die Gestaltung eigener Flyer, Einladungen und Co.
- Präsentation: Eine Präsentation in unserem Design, die ihr downloaden und z.B. für Veranstaltungen und Co. (verändern und) nutzen könnt

4) Mobilisierungsideen / Aktionsideen / Eventideen

- **Stillgelegt**

Dieses Format wurde schon mehrfach öffentlich umgesetzt. Es stellt eine einfache und plakative Form der Verweigerung dar. [Hier](#) findet ihr Informationen über bisherige Aktionen. Diese Protestform kann in großen Gruppen oder auch individuell kombiniert mit Social Media umgesetzt werden.

- **Filmabend “Ein Tag ohne Frauen”**

Der Dokumentarfilm handelt vom legendären isländischen Frauenstreik 1975. Dieser eignet sich wunderbar zur Anregung und für erste Mobilisierungsveranstaltungen. Hier findet ihr weitere Informationen zum Film: <https://www.thedayicelandstoodstill.com/> (Originaltitel: “The Day Iceland Stood Still”).

Über das FRAUEN*Streiken haben wir die tolle Möglichkeit, den Film zu einem Sonderpreis von 100,00 € inkl. USt öffentlich zu zeigen. Wenn ihr den Film zeigen möchte, bitte eine Anfrage mit dem fixierten Screening-Termin, Rechnungsadresse und den Verweis auf den Aktionstag FRAUEN*Streiken an Valeria Migsch von Polyfilm stellen: migsch@polyfilm.at

- **Streikcafés**

Ein Streikcafé ist ein Infotreffpunkt, um neugierige Frauen* zu informieren und um Mitstreiterinnen* für den 3. Mai 2027 zu finden. Streikcafés können z.B. in Nachbarschaftszentren, im Freien oder auch bei euch zuhause stattfinden. Ob ihr ein regelmäßiges Treffen als Streikcafé organisiert oder mit einem solchen Format verschiedene Orte aufsucht: es hilft sicher, mit anderen Organisationen zu kooperieren und sich die Verantwortung für dieses Format aufzuteilen. Zeigt beim Streikcafé [gerne unsere Präsentation](#) her und diskutiert in der Runde folgende Frage: “Wofür streikst du?”

- **“Freie* Frauen* Aktion”**

Gemeinsame Mittagspause mit der Einladung “zum Nichtstun”. [Das Beispiel aus Graz zeigt uns](#), dass sich viele gerne einladen lassen, um sichtbar und öffentlich ein paar Stunden Pause zu machen, sich gemeinsam im öffentlichen Raum niederzulassen, miteinander zu plaudern, zu spielen oder einfach “zu sein”. Eignet sich wunderbar als Mobilisierungsaktion.

Wichtig bei allen Veranstaltungen im öffentlichen Raum: Bedenkt, dass diese angemeldet werden müssen. Als Versammlung im Rahmen der länderspezifischen Versammlungsgesetze (als politische Kundgebung) oder im Rahmen des Veranstaltungsgesetzes (hier können Gebühren entstehen).

5) Kanäle & Kontakte

Hier könnt ihr uns finden - liket gerne unsere Postings, abonniert und folgt unseren Accounts und teilt fleißig unsere Beiträge!

Website: www.frauenstreiken.at

Social Media

- **Instagram:** [@frauen.streiken](https://www.instagram.com/frauen.streiken)
- **Facebook:** [FRAUEN.Streiken](https://www.facebook.com/FRAUEN.Streiken)

E-Mail-Adressen

Wenn ihr uns per Mail erreichen möchtet, könnt ihr das außerdem unter den folgenden E-Mail-Adressen:

- **FRAUEN*Streiken allgemein:** info@frauenstreiken.at
- **Mobilisierung:** mobilisierung@frauenstreiken.at
- **Öffentlichkeitsarbeit (Social Media & Website):** prp@frauenstreiken.at
- **Presse:** presse@frauenstreiken.at
- **Website:** web@frauenstreiken.at

Ansprechpersonen aus den Bundesländern erreicht ihr hier:

- **Burgenland:** burgenland@frauenstreiken.at
- **Kärnten:** kaernten@frauenstreiken.at
- **Niederösterreich:** niederoesterreich@frauenstreiken.at
- **Oberösterreich:** oberoesterreich@frauenstreiken.at
- **Salzburg:** salzburg@frauenstreiken.at
- **Steiermark:** steiermark@frauenstreiken.at
- **Tirol:** tirol@frauenstreiken.at
- **Vorarlberg:** vorarlberg@frauenstreiken.at
- **Wien:** wien@frauenstreiken.at

6) Finanzierung

Wie könnt ihr FRAUEN*Streiken unterstützen?

FRAUEN*Streiken wird durch unbezahltes Engagement ermöglicht. Wir stellen unsere eigenen Ressourcen und unsere Zeit zur Verfügung und haben somit weder Büro- noch Personalkosten – dennoch: Eine gute Kampagne, Materialien, Druckkosten, Spesen und einzelne zugekaufte Leistungen kosten Geld.

Und wir wollen möglichst unabhängig bleiben! Deshalb bitten wir euch – wenn es euch möglich ist - einen Baustein als solidarischen Beitrag zu leisten.

Gemeinsam bauen wir FRAUEN*Streiken zu einem großartigen, verbindenden Erlebnis und zu einem Ereignis, an das sich Österreich noch lange erinnern wird.

Ein gutes Gebäude lebt von kleinen, mittleren und großen Bausteinen, also entscheidet bitte individuell, ob und was euch möglich ist. Sicher könnt ihr damit auch andere Unterstützer*innen gewinnen.

Spendenkonto: Verein zur Unterstützung des Aktionsbündnis FRAUEN*Streiken

IBAN: AT05 1400 0860 1092 6043

BIC: BAWAATWW

